Eltern

WALK–IN



Austausch stärkt

Elternsein bewegt. Austausch stärkt.
Elternsein kann bereichernd sein und gleichzeitig herausfordernd, manchmal auch anstrengend. Streit, Konflikte, Unsicherheit oder das Gefühl, gerade keine gute Lösung zu finden, gehören zum Familienalltag. Gleichzeitig steckt in Familien viel Kraft, Wissen und Kreativität. Bei **«Austausch stärkt»** geht es darum, Erfahrungen zu teilen, neue Perspektiven zu entdecken und gemeinsam weiterzudenken.

Miteinander reden. Voneinander profitieren.
«Austausch stärkt» ist ein offenes Austauschformat des Eltern Walk-in. Eltern treffen andere Eltern, bringen Fragen ein, teilen Erfahrungen und nehmen neue Ideen für den Familienalltag mit. Moderiert wird der Austausch durch Fachpersonen aus dem Eltern Walk-in.

Nah am Alltag. Praktisch und stärkend.
Die Themen entstehen aus aktuellen Anliegen von Eltern und aus den Beratungen im Eltern Walk-in. So bleiben die Treffen nah an dem, was Familien beschäftigt und an dem, was ihnen im Alltag hilft.

Im Berner Generationenhaus
In der Regel am letzten Donnerstag im Monat.

Mittags: 12.00 – 13.30 Uhr
Abends: 18.00 – 20.00 Uhr

Aktuelle Themen, Termine und Anmeldung

Kontakt
031 556 61 11
info@elternwalkin.ch
elternwalkin.ch

kostenlos • unkompliziert • persönlich

SORA für junge Erwachsene & Familien

Eine Institution der Burgergemeinde Bern