

Eltern

WALK-IN



Austausch

stärkt

Elternsein bewegt. Austausch stärkt.

Familienalltag ist voller Fragen, Erfahrungen und kleiner Lösungen. Nicht immer ist alles einfach – und gleichzeitig steckt in Familien viel Kraft, Wissen und Kreativität. Bei «Austausch stärkt» geht es darum, diese Erfahrungen sichtbar zu machen und gemeinsam weiterzudenken.

Miteinander reden. Voneinander profitieren.

«Austausch stärkt» ist ein offenes Austauschformat des Eltern Walk-in. Eltern treffen andere Eltern, bringen Fragen ein, teilen Erfahrungen und nehmen neue Ideen für den Familienalltag mit. Begleitet wird der Austausch durch Fachpersonen aus dem Eltern Walk-in.

Nah am Alltag. Praktisch und stärkend.

Die Themen entstehen aus aktuellen Anliegen von Eltern und aus den Beratungen im Eltern Walk-in. So bleiben die Treffen nah an dem, was Familien beschäftigt – und an dem, was ihnen im Alltag hilft.



Regelmässig im **Berner Generationenhaus**
In der Regel am letzten Donnerstag im Monat.

Mittags: 12.00 – 13.30 Uhr

Abends: 18.00 – 20.00 Uhr



Aktuelle Themen, Termine und Anmeldung

Kontakt

031 55 66 11

info@elternwalkin.ch

elternwalkin.ch

kostenlos • unkompliziert • persönlich

SOR A

für junge
Erwachsene
& Familien



Eine Institution der
Bürgergemeinde
Bern